

群馬県の四万温泉と法師温泉の名を耳にする度に、不思議な懐かしさに襲われる。ところが私自身、これらの土地を訪れたことは、これまで一度もない。古い話になるが、当時の五年初中学校を卒業するまでのほぼ一〇年間、私は蝶にとりつかれた昆虫少年であった。

その頃、三省堂から蝶マニアにとって、うってつけの「原色蝶類図譜」が出版される。平山修次郎著のこの図鑑は、いくつ

かの点で画期的であった。まず、日本産の蝶、全種が網羅されているにもかかわらず、子供でも少し努力をすれば手に入れられるほどに、価格が抑えられていること。画家の手による写生ではなく、平山氏の所蔵する標本を元に、写真製版で図版が作られていたこと。さらに、全ての蝶について、その標本が採集された場所まで記録されている



ゼフィルスの中で、特に手に入れたかった蝶の採集地が、平山氏の図鑑には、四万温泉と法師温泉とある。

そうしたこともあってか、これらの地名が蝶と無心に遊ぶことのできた、至福の少年時代の感触を

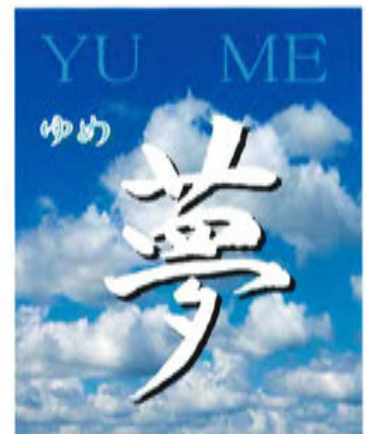
【次ページに続く】

蝶と遊んだ日々

入居者 櫻木健民

たことなどである。蝶仲間でも話題には流行がある。「ゼフィルス」と呼ばれる種類に属するシジミチョウ(タイトル背景)が、ひとしきり注目された時期があった。日本では、二五種ほどが知られているが、金属様光沢を持つ、やや大振り

の美しいシジミチョウである。人並みに流行に乗せられて、関心だけは高まったものの、自分の手による採集が思うようには、はかどらない。そのうち、学業との関係で、蝶に熱中できる時期も未練を残しながら終ることになる。



長寿園理念

「人生の目的は円満幸福の生活にある」との信念に基づき、高齢者がそれぞれ円満で幸福な生活ができるよう所要の協力と支援を行うことによつて社会に貢献します。

【発行】

一般財団法人長寿会

小田原市入生田 475

TEL. 0465-24-0002(代)

編集/広報委員会

【お知らせ】

「夢」の編集は、これまでの【夢編集委員会】から【広報委員会】へと名前を変え、編集スタイルも一新！本号より新たにスタートいたしました。

呼び戻すキーワードとなって、私の中に定着してしまっているようである。

そんな私も今では、妻と一緒に長寿園で生活している。

入居のきっかけとなったのは、京都育ちの妻が、女学校の同窓会名簿の住所欄に長寿園の文字を見つけ、その方が妻の姉と女学校で親しい友達であったことから、長寿園を身近に感じるようになったからである。

入居して間もなく、私の妹と小学校と女学校を通してクラスメイトであった方とお会いする。しかも共に趣味とする短歌の例会で顔を合わせていたというではないか。

不思議な御縁はもう一つ続く。私にはゴルフを共に楽しんだ知人がいる。私共の一年ほど後に入居された方が、その知人のお母様であったのだ。

こうした御縁に導かれたのも、単なる偶然ではなく、意味のある大切なめぐり合いではなからうか。と思われてくるのである。

熱中症予防



長寿園ではご入居者に向けて熱中症予防についての講習会を毎年開催しています。また、エアコンの設定温度やこまめな水分補給を館内放送にて呼びかけています。

<講習の主な内容>

1. 高齢者の方は上手にエアコンを

暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。上手にエアコンを使いましょう。

2. 気温・湿度が高い日は要注意

湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

3. 水分はこまめに補給

のどが渇く前に水分補給をしましょう。年齢と共に暑さやのどの渇きを感じにくくなる傾向があります。喉が渇く前にこまめに水分を補給しましょう。

4. 「おかしい」と思ったら職員まで

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、すぐに職員までお声掛けください。

5. 周りの人にも気配りを

自分の事だけでなく周りの人と声を掛け合うなど、お互い体調に気をつけましょう。行事の参加も体調を考慮し検討しましょう。

健康課

短歌

ゆれやまぬコスモスの花愛らしく

鈴木 芳子

秋の訪れわれに告げくる

あじさいの花むらつづく丘の家

梅雨の晴れまの花のすがしさ

箱根湯本「玉簾の瀧」へGO!

広報委員会 中島あけみ

長寿園から12分。箱根湯本駅に降りると、たくさんの観光客に混じって、ちょっとした旅行気分が味わえます。

箱根湯本駅の観光案内所前より旅館協同組合の送迎バス(片道100円※電子マネーは使用できません)が出ています。5分程走ると目的地の「玉簾の瀧」がある天成園に到着。玉簾の瀧脇にある参道を上ると、九頭竜明神を祀る玉簾神社があります。水しぶきと瀧の音に癒されたら無料の足湯でホッとひと息。元気をもらったので帰りは箱根湯本駅までブラブラと土産物屋をのぞきながら、昼食をとるのもおすすめです。



目的地の「玉簾の瀧」がある天成園に到着。玉簾の瀧脇にある参道を上ると、九頭竜明神を祀る玉簾神社があります。水しぶきと瀧の音に癒されたら無料の足湯でホッとひと息。元気をもらったので帰りは箱根湯本駅までブラブラと土産物屋をのぞきながら、昼食をとるのもおすすめです。



Takasago A 瀧通り線	
10	45
11	45
12	45
13	45
14	45
15	45
16	45
17	45
18	45



入生田駅(3分) → 箱根湯本駅 → 徒歩 → バス/A瀧通り行き(5分) → 天成園

短歌

ご成婚パレードを見た遠い日の

青山通り今も懐かし

小池 怜子

にこやかに新皇后はお手を振る

今も暇に黄色のスーツ

田川 富子

川柳 「令和」

まだ連者令和を生きる大正っ子

松本 正子

万葉集ちょっと読む気になる令和

青木 千代

パソコンに正しい令和覚えさせ

小池 怜子

万葉の時代にながく令和生き

田川 富子

川柳 「雑詠」

四時代生き大正の据わる胆

松本 正子

歳重ね道産子根性薄れゆく

田中 和子

紫陽花の笑顔ふっくら雨を溜め

小池 怜子

遠距離の乗車メールで暇つぶし

田川 富子

長寿園の日々



- 4月3日 春の行楽ショートコース
- 13日 コーチャルコンサート
- 16日 春の行楽ロングコース
- 5月12日 母の日ほっとサロン
- 18日 春の運動会
- 29日 C棟春の行楽
- 6月9日 十字町教会歌のプレゼント
- 16日 父の日ほっとサロン
- 29日 七夕飾り付け

—C棟春の行楽—

令和最初の運動会！昨年は夜勤のため出席できなかったのが久しぶりの運動会でした。天気にも恵まれ、ご入居者も怪我無く競技に参加して下さい、とても良かったです！C棟ご入居者からも「楽しかったよ。次回も頑張りたい！」とお話していただき、普段より良い笑顔のご入居者もおられました。来年も皆様が楽しんでいただけるよう頑張っています。

生活課：渡部裕太



—春の運動会—

編集後記

令和元年新時代を迎えました。来年の東京オリンピックをひかえ、アスリート達の代表争いが熾烈です。陸上男子100mでは9秒台が2人！バスケットボール男子では日本人初の1億円プレイヤー誕生。その身長はなんと167cm！また、サッカー男子は18歳の高校生がフル代表に選ばれピッチに立ちました。

令和新時代は一人ひとりの個性が尊重され豊かな時代へと発展することを祈念します。

広報委員会

—行楽ロングショート—

