

YU 夢 ME

昭和二〇年、山梨県韮崎市に生まれました。父は僧侶でしたが、山梨県は寺の数がすごく多く、寺社運営の収入だけでは食べていけなかったため、父は墓石の字を書いたり、アルバイトをし、生計を立てていました。そんな父は虚弱体質であったため、寺社経理や家計の事まで母が全て仕切っていました。人から着物を頼まれたり、父の葬儀で着る時の着物も縫ったりし



入居者
齊藤 一彦

私の思い出

て、若い女性達に裁縫を教えてくださいました。
また、家の裏に桑畑があり、少しばかり養蚕をしていました。小さな蛹から繭になるまで一ヶ月くらいかかります。手間はかかるが直ぐにお金になるので、年に三回行っていました。
蚕は四回脱皮し、桑を一日中食べるので餌となる桑を絶やすことができない為、養蚕の場となっている蔵と桑畑を一日に何度も往復して桑を運んでいました。小学校の参観日には、いつも着物を着てきました。他の人には負けたくないのか、艶やかな着物を着て目立っていました。

母は一度決めた事は必ず実行し、成し遂げ、根性があり、怖く、厳しく教育されました。とにかく女傑ですごい人でした。
阪神淡路大震災の年、桜並木のトンネルの中、桜吹雪が舞う火葬場で鮮やかな最期を見送りました。老衰で八八歳の生涯でした。
高校卒業後、東京の大学に入り、四年間寮生活を過ごしました。宗門の大学でしたので規律が厳しく、毎朝六時に起床し、部屋の前の廊下に整列し、点呼をした後、掃除をして近くの公園を走ってから全員で朝食の支度をする。一人分が御飯、みそ汁、たくわん三切れと決まっておき、朝食だけはいつも質素で、一言も喋らず静かな食事でした。
寮生は全員で九六人、六人一部屋でした。一年生の時は、一

もくじ

私の思い出	1~2
短歌・川柳	2
時は過ぎて	3
耐震補強工事・二年目	4~5
長寿園の日々	6
和の会 貴方の一番アンケート	6
おめでとう 編集後記	6

長寿園理念

「人生の目的は円満幸福の生活にある」との信念に基づき
高齢者がそれぞれ円満で幸福な生活ができるよう所要の協力と支援を行うことによって社会に貢献します。

【発行所】
一般財団法人 長寿会
小田原市入生田475
TEL.0465-24-0002(代)
発行人/加藤 伸一
編集/「夢」編集委員会

人が門限を破ると全体責任で全員廊下に正座させられました。三年生と四年生の時は立場が逆転、指導する側になり、下級生を正座させたり、叱るようになりました。自分が模範でなければならぬという思いから、叱った後は自分自身が叱られていような気持ちになり、自分がどういう立場であるのか、考えるようになりました。自問自答し、反省ばかりを繰り返す日々を過ごし、自分自身が変わったというか、少しは成長したように思え、大学生活の四年間で貴重な経験ができたと感じています。

たまに寮で一緒だった仲間と逢うときには、いつも寮の思い出話で盛り上がります。今でもこの学生生活が生涯一番の思い出であり、誇りに思っております。

三〇歳過ぎてから海外旅行に興味を持ち、最初に行った所は、ヨーロッパ五カ国で、主に首都を回ってきました。母も八〇歳前にアメリカと、ニュージランド、オーストラリアは二度連れて行きました。その後、一人でヨーロッパ、ギリシャ、トル

コ、エジプト、モロッコ、スペイン、ノルウェー、スウェーデン、フィンランドを細かく回ってきました。

印象に強く残っている旅行と言えばブラジルでのリオのカーニバル。三日間行われ、夕方から翌日の明け方まで踊り、朝の八時頃が一番煌びやかで豪華なチームが踊るのですが、とてもそこまで見ていることができずに、四時頃まで見てホテルに帰ったことを覚えていています。とにかくリオのカーニバルは圧巻でした。

最後の旅行は四年前の南極に近い南米の一番下のアルゼンチンとパタゴニアで風景もきれいなところでした。ただメキシコ、南アフリカ、ロシアに行けなかった事が心残りです。

長寿園に入居して二年半が経ちますが、ヘルパーさん、スタッフの皆さんの笑顔で挨拶されている事と、こちらからの依頼に対する機敏な早さと行動には、いつも感謝しております。これからも、いつも笑顔を忘れず、よろしく願います。

短歌

雨上り緑鮮やか園の庭われは楽しむ心なごみて
木洩れ陽のさす朝庭に鳥ら来て
吾のまきみしえさをついばむ

鈴木 芳子

川柳

物忘れ食事時間は忘れない
暑いから涼しいからと昼寝する

松本 正子

好物の鰻を供え姉侶ぶ

田中 和子

山里の萌える若葉へツバメ来る

青木 千代

五月晴れ今日も平和を噛みしめる

早朝の花へウインクする至福

小池 怜子

雑学で脳遊ばせる暇つぶし
ドジ踏んだ話誰にも喜ばれ

田川 富子

食べこぼしつまま洗いの日課増え
ゆったりのモードベルトへ暇を出す

時は過ぎても

大川 みか子

母親が長寿園にお世話になったのは二〇一五年一月、八八歳からでした。

五人兄弟の上から三人目の長女として育ち、戦争中は上大井に疎開していたようですが、兄弟や従兄弟と大勢でにぎやかに過ごしていたようです。

戦後は東京の芝で「明月」という料理屋を営む両親を兄弟とともに手伝い結婚も遅れたようですが、私の父である(みのる)とお見合いして箱根湯本に嫁いできました。東京から離れ、兄弟から離れ、寂しかったことでしよう。

父親は大学をでたのに戦争に行き、身体を壊し療養後の結婚でした。冷静で几帳面な父と大らかで大雑把な母という年の離れた夫婦でした。

母は私を連れて東京や横浜への買い物や浅草寺や川崎大師へ

のお参りに行くのが好きでした。お昼ご飯にうなぎや天麩羅を食べて、おやつにはあんみつなど、甘味を食べてデパ地下でお惣菜やケーキを買って帰ってくるのがいつものパターンでした。

いまは園のスタッフの方々にお世話になり、穏やかに過ごしています。たまには近くにお出かけできるくらい元気で長生きしてもらいたいと思っています。

耐震補強工事・二年目

理事長 加藤 伸一

長寿園では昨年より二ヶ年かけてABC棟の耐震補強工事とAB棟のスプリンクラー設置工事を行っています。工事は順調に約五〇%終わりました。この間、対象となったお部屋のご入居者には一時、別の部屋に仮住まいをさせていただいて大変ご迷惑をおかけしましたと同時にご理解ご協力に感謝申し上げます。



四月末には、厨房内のスプリンクラー設置工事のため、調理等ができず、外注のお惣菜を使うことになりました。

八日間という長い期間一日三食のことでしたが、ご入居者全員のご理解ご協力の下、大きなトラブルも起きずに無事工事が終了することができました。

この間のご入居者皆様のご理解とご協力に改めて感謝いたします。



毎年春前アマガサから
はるかなやってくる。
泥を口で舐めながら巣をつくります。
あつたる人運には縁起が良い鳥として
大切にされています。

鳴き声は
虫鳴いて土鳴いてツバメ



[提供：職員家族様より]

ますとともに、いかに皆様が長寿園を信頼していただいているかが手に取るように伝わってきました。改めて責任の重さを痛感しました。

工事はあと一年続きます。引き続きのご協力をよろしくお願いたします。

長寿園の日々

普段園内で
過ごすことが多いので
外出イベントはとても
楽しみ。

三月二十八日	春の行楽ロンケ
三月三十一日	春のバイキング
四月四日	春の行楽ショート
五月一日	春の運動会
一三日	母の日の集い
二二日~二四日	C棟初夏の行楽



運転手さんの
気配りが最高
でした。



〈葦山反射炉・沼津港〉

春の行楽ロンケ



〈ポーラ美術館・湿生花園〉

ヘルパーさんお疲れ様
です。レストランからの
雰囲気素晴らしかったです。



ショートコースは
歩く距離が長すぎた様に
感じます。

春の行楽ショート



ヘルパーさんと手を組んでの花摘み。安全で楽しかった♪

毎年楽しみにしています。



私はヘルパーさんと腕を組むのは希望しません。



負けて悔しかった！でも普段コミュニケーションが取れない方と会話が出来楽しかった。

運動会で初めて司会を務めさせていただきました。最初は「私なんかで良いのか」と戸惑っており、当日は緊張の中声も出さず情けない気持ちになりました。しかし、皆様が元気に競技を楽しんでいる姿に胸を打たれ、自然と声や言葉が飛び出してきました。皆様のおかげで貴重な経験になりました。

生活課 香川ヘルパー

春の運動会



バラが見事だった。

小田原のフラワーガーデンに行き睡蓮、薔薇を見る事が出来とても楽しかったです。



棟初夏の行楽

「和の会」は、先の六〇周年記念誌の「自治会のあゆみ」に詳しく記されていますように、すでに昭和四一年(一九六六)「長交会」の名称で自治会組織を発足しています。その後「交友会」に、更に平成一二年(二〇〇〇)には、従来以上に入居者同士の「和」を大切に、新しく会の名称を、「和の会」とし、規約の第二条には「会員の生活条件の向上を図り会員相互の親睦と、福利を増進し快適な生活環境を創りますとあります。歴代の世話役がこの指針に沿って、会員のふれあい、厚生事業、園の行事などに協力、懇談、意見具申など、よい生活環境、明るく楽しい生活の為の活動をして来ました。

和の会

世話役代表 **高津 学様**



【第16代和の会世話役】

他の有料老人ホームに入居した友人などからは、和の会に感心し、一様に羨ましがられています。今年、総会で一年の活動が承認され、新年度の世話役が選ばれて活動を始めました。当面する課題など取り組んでまいります。皆さんのご協力をお願いします。

👑 貴方の一発アンケート!!

今回のテーマは「貴方が一番好きな場所」

「D棟からの景色」

- 1位 居室(ベランダ) … 景色が綺麗
※お部屋により様々な景色の情報を戴きました。
- 2位 D棟屋上 … 朝日や夕日、海を眺められる
- 3位 ラウンジ … 新緑や桜、四季を楽しむ事が出来るから

その他： 食堂・中庭・B棟屋上・裏山・ロビーなど

ご協力頂きありがとうございました。 🌸🌸

編集後記

梅雨空のうっとうしい季節をむかえ、園の周りにはたくさん紫陽花が色とりどり、見頃をむかえ、皆さまの目を楽しませてくださいます。

これからは夏の暑さを迎えます。暑さに負けないように、体調管理に注意していきましょう。

おめでとう

椎野職員夫妻
平成三〇年四月 第一子
ハルヒト
暖仁君誕生!

目鼻立ちのしっかりした意志の強そうな男の子です。